

IRAN STEPS Survey 2011

گزیده اطلاعات عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر سال ۱۳۹۰

کل	زن	مرد	
گام اول: مصرف سیگار			
۱۰/۰۰ (۹/۰۱-۱۱/۰۹)	۰/۵۹ (۰/۴۷-۰/۷۴)	۱۹/۱۷ (۱۸/۱۷-۲۰/۲۱)	درصد افرادی که روزانه سیگار می‌کشند
برای افراد سیگاری:			
۲۱/۰۵ (۱۹/۸۷-۲۲/۲۲)	۲۲/۳۳ (۲۰/۱۸-۲۴/۴۷)	۱۹/۸۱ (۱۹/۲۶-۲۰/۳۶)	متوسط سن شروع مصرف سیگار به سال
۱۴/۲۰ (۱۳/۳۵-۱۵/۰۵)	۱۲/۹۰ (۱۱/۲۱-۱۴/۵۸)	۱۵/۴۷ (۱۴/۹۷-۱۵/۹۷)	متوسط سالهای مصرف سیگار
۱۰/۰۸ (۸/۸۴-۱۱/۳۲)	۷/۶۰ (۵/۷۰-۹/۵۰)	۱۲/۴۹ (۱۱/۴۰-۱۳/۶۰)	متوسط تعداد نخ سیگار مصرفی در روز
گام اول: مصرف میوه و سبزی			
۱/۴۸ (۱/۳۳-۱/۶۳)	۱/۵۱ (۱/۳۵-۱/۶۷)	۱/۴۵ (۱/۳۰-۱/۶۱)	میانگین تعداد واحد مصرف میوه در روز
۱/۱۴ (۱/۰۲-۱/۲۶)	۱/۲۲ (۱/۰۹-۱/۳۴)	۱/۰۷ (۰/۹۴-۱/۲۰)	میانگین تعداد واحد مصرف سبزی در روز
۸۸/۰۴ (۸۵/۰۴-۹۰/۵۰)	۸۶/۷۹ (۸۵/۲۱-۸۸/۲۳)	۸۹/۲۵ (۸۷/۷۲-۹۰/۶۱)	درصد افرادی که کمتر از پنج واحد میوه یا سبزی در روز مصرف می‌کنند
گام اول: فعالیت جسمانی			
۴۴/۸۹ (۴۱/۷۸-۴۸/۰۵)	۵۶/۷۲ (۵۴/۵۸-۵۸/۸۴)	۳۳/۳۷ (۳۱/۷۸-۳۴/۹۹)	درصد افرادی که فعالیت جسمانی کم دارند (<600 MET-minutes/week)
.	.	.	میانگین دقایق فعالیت جسمانی هنگام کار در روز
۸۵۷	۸۵۷	۱۲/۸۶	میانگین دقایق فعالیت جسمانی هنگام رفت و آمد در روز
.	.	.	میانگین دقایق فعالیت جسمانی هنگام تفریح در روز

IRAN STEPS Survey 2011

گزیده اطلاعات عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر سال ۱۳۹۰

کل	زن	مرد	
گام دوم: سنجشهای آنترپومتریک			
۲۵/۳۴ (۲۵/۰۷-۲۵/۶۱)	۲۵/۹۳ (۲۵/۶۶-۲۶/۲۱)	۲۴/۷۶ (۲۴/۴۲-۲۵/۱۰)	میانگین شاخص توده بدنی BMI (kg/m ²)
۴۸/۲۴ (۴۵/۸۲-۵۰/۶۶)	۵۱/۵۹ (۵۰/۵۱-۵۲/۶۷)	۴۴/۹۶ (۴۳/۱۰-۴۶/۸۴)	درصد افراد با اضافه وزن یا چاق (BMI ≥ 25 kg/m ²)
۱۶/۸۴ (۱۵/۴۴-۱۸/۳۵)	۲۱/۸۹ (۲۱/۰۳-۲۲/۷۷)	۱۱/۹۲ (۱۱/۱۵-۱۲/۷۴)	درصد افراد چاق (BMI ≥ 30 kg/m ²)
۸۵/۶۸ (۸۴/۸۱-۸۶/۵۴)	۸۴/۵۵ (۸۳/۶۶-۸۵/۴۳)	۸۶/۷۸ (۸۵/۵۹-۸۷/۹۶)	میانگین دور کمر (cm)
۱۲۰/۵۳ (۱۱۹/۱۶-۱۲۱/۸۹)	۱۱۷/۹۷ (۱۱۶/۳۲-۱۱۹/۶۱)	۱۲۳/۰۲ (۱۲۱/۶۹-۱۲۴/۳۵)	میانگین فشارخون سیستولیک SBP (mmHg)
۷۶/۷۲ (۷۶/۰۷-۷۷/۳۷)	۷۶/۸۰ (۷۶/۱۶-۷۷/۴۳)	۷۶/۶۴ (۷۵/۷۱-۷۷/۵۸)	میانگین فشارخون دیا ستولیک DBP (mmHg)
۱۹/۰۱ (۱۷/۵۸-۲۰/۵۴)	۱۹/۲۱ (۱۸/۳۷-۲۰/۰۸)	۱۸/۸۳ (۱۷/۸۴-۱۹/۸۵)	درصد افراد با فشارخون بالا (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg)
۷/۳۷ (۶/۸۰-۷/۹۸)	۹/۰۷ (۸/۶۱-۹/۵۵)	۵/۷۲ (۵/۴۰-۶/۰۵)	درصد افراد با فشارخون بالا (SBP ≥ 170 and/or DBP ≥ 100 mmHg)
گام سوم: سنجشهای بیوشیمیایی			
۹۲/۹۷ (۹۱/۴۷-۹۴/۴۸)	۹۳/۰۹ (۹۱/۲۹-۹۴/۸۹)	۹۲/۸۶ (۹۱/۱۲-۹۴/۶۱)	میانگین قند خون ناشتا (mg/dl)
۱۳/۷۹ (۱۱/۹۰-۱۵/۹۲)	۱۴/۵۷ (۱۳/۴۹-۱۵/۷۲)	۱۳/۰۲ (۱۱/۸۵-۱۴/۲۸)	درصد افراد با قند خون بالا (≥ 126 mg/dl)
۱۸۰/۳۱ (۱۷۷/۱۱-۱۸۳/۵۰)	۱۸۳/۷۲ (۱۸۰/۵۱-۱۸۶/۹۴)	۱۷۶/۹۶ (۱۷۳/۲۲-۱۸۰/۷۰)	میانگین کلسترول خون (mg/dl)
۲۷/۹۷ (۲۵/۰۷-۳۱/۰۷)	۳۰/۰۵ (۲۸/۵۵-۳۱/۶۰)	۲۵/۹۳ (۲۴/۰۷-۲۷/۸۸)	درصد افراد با کلسترول خون بالا (≥ 200 mg/dl)
۵/۳۰ (۹۳/۳۷-۶/۶۳)	۶/۲۸ (۴/۰۶-۶/۶۹)	۴/۱۴ (۳/۳۱-۵/۱۷)	درصد افراد با کلسترول خون بالا (≥ 250 mg/dl)
ترکیب عوامل خطر: روزانه سیگار کشیدن کمتر از پنج واحد میوه یا سبزی مصرف کردن فعالیت جسمانی کم (<600 MET –minutes/week) چاقی یا اضافه وزن (BMI ≥ 25 kg/m ²) فشار خون بالا (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg)			
۲/۷۹ (۲/۱۳-۳/۶۵)	۲/۵۸ (۲/۲۲-۳/۰۱)	۳/۰۰ (۲/۵۴-۳/۵۴)	درصد افراد کم خطر (افرادی که هیچیک از عوامل خطر فوق را ندارند)
درصد افراد پرخطر (افرادی که حداقل سه عامل از عوامل خطر فوق را دارند) بر حسب گروه سنی			
۲۶/۹۶ (۲۵/۲۵-۲۸/۷۴)	۲۷/۹۱ (۲۶/۶۳-۲۹/۲۲)	۲۶/۰۴ (۲۴/۶۹-۲۷/۴۴)	درصد افراد پرخطر (۱۵ تا ۴۴ سال)
۵۴/۲۹ (۵۱/۲۶-۵۷/۲۹)	۵۶/۴۸ (۵۴/۶۲-۵۸/۳۲)	۵۲/۱۳ (۵۰/۱۴-۵۴/۱۱)	درصد افراد پرخطر (۴۵ تا ۶۴ سال)

For additional information, please contact:
STEPS country focal point [NCD_Surveillance@yahoo.com]